

ATELIER DE DANSE, MOUVEMENTS SACRES ET CERCLE DE PAROLE

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024.

9H30-17H00

LA BERTAIS.

Je propose une journée à l'écoute de notre sensibilité et de notre créativité à travers l'art sacré de la danse. Nous exprimerons, par les mouvements d'attention au mouvement, la présence à soi-même. Nous partagerons, avec respect et écoute bienveillante, au sein d'un cercle de parole, nos impressions, nos ressentis et questionnements à partir du célèbre récit initiatique de Farid-Ud-Din, *Le langage des oiseaux*.

Renseignements et inscription auprès de
Marjolaine BONNANT
Tel 06 31 44 10 00

marjolaine@lesouffleenmouvement.fr

www.lesouffleenmouvement.fr

